

ゆったり Weekend



森のキャビン

無人島に泊まると考えたら「テント？」
と思う方がおられると思いますが、
キャビンにてご宿泊いただきます。
キャビンには、暖房あり。トイレお風呂付。
(タオル・ボディソープ・シャンプーも
ご用意しています。)
木々に覆われ静かな
キャビンで快適にお過ごしてください。

ヘルシーフード

地元の野菜や新鮮な魚を使った
ヘルシー料理！！
料理長が心をこめて作ります。
お腹いっぱいになるまで
お楽しみください！

ティータイム

まだ肌寒い3月。
外で遊んだ後は温かい飲み物で
身も心も温まってください。
コーヒー・紅茶・ハーブティー・ホットジンジャー
などたくさんの種類をご用意しています。
暖かい飲み物とともに
ゆっくりとおくつろぎください。

カリンバワークショップ

ロビンさんの音楽プログラム！
アフリカの民族楽器「カリンバ」のワークショップ。
「カリンバ」とは親指で弾けるピアノのような楽器。
初心者の方でもすぐに弾けるようになります。
他にもパーカッションや民族楽器のセッションなど
ロビンさんならではのプログラムが盛りだくさん。
この機会に是非ご参加ください！！

カリンバ→



アクティビティー

アーチェリー・カヌー・カヤック・釣り
などから自由に選択できます。
自然の中で
思いっきり楽しんでください！

自然を感じよう

キャンプファイヤー・海辺のナイトパー
ナイトウォーク(夜の森を散歩)
朝の瞑想・ヨガなど
様々なゆったりプログラムを
ご用意しています！

ゆったり Weekend 詳細

日程：2016年3月19日(土)～21日(月・祝)

参加費：24,840円(お風呂付のお部屋の値段です。)

※お風呂が付いていないタイプは料金が変わります。

対象：大人 ※大人のみ(20歳以上)参加対象です。

集合：土庄港 or 銀波園(香川県小豆郡)14時頃

※土庄港集合の方はご予約時にお知らせください。

推奨交通ルート

京都、大阪、神戸より新幹線→岡山より電車→高松駅

(1時間45分～2時間20分)

京都、大阪、神戸より高速バス→高松駅

(約3時間～3時間30分)

高松駅～高松港～小豆島土庄港(約30分～約1時間)

小豆島土庄港～銀波園(タクシー5分)

- ・プログラムは自由参加です。
- ・ヘルシーライフを満喫しよう！
- ・お一人での参加も大歓迎！！
- ・前後泊も承ります。

1日目

2日目

3日目

	1日目	2日目	3日目
朝		朝の散歩 朝食	朝の散歩 朝食
午前		アクティビティー 昼食	パーカッション 現地解散
午後	現地集合 余島散策	カリンバワーク ショップ& 焼き芋	
夕	ヘルシー料理	ヘルシー料理	
夜	キャンプファイヤー	ナイトウォーク	

お申し込み・お問い合わせは

神戸 YMCA 余島野外活動センター(担当:佐々木・横須賀)

TEL:0879-62-2241

Email: yoshima@kobeymca.org